



**Федеральное агентство морского и речного транспорта**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Государственный университет морского и речного флота  
имени адмирала С. О. Макарова»**  
**Воронежский филиал ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»**

---

Кафедра правовых и гуманитарных наук

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
по дисциплине «Психология»  
(приложение к рабочей программе дисциплины)

Направление подготовки 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль) Экономика и менеджмент на транспорте

Уровень высшего образования \_\_\_\_\_ бакалавриат \_\_\_\_\_

Форма обучения \_\_\_\_\_ очно-заочная \_\_\_\_\_

## 1. Перечень компетенций и этапы их формирования в процессе освоения дисциплины

Рабочей программой дисциплины «Психология» предусмотрено формирование следующих компетенций.

Таблица 1

### Перечень компетенций и этапы их формирования в процессе освоения дисциплины

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1 Определяет свою роль в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели	Знать: основные приемы и нормы определения своей роли в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели Уметь: определять свою роль в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели Владеть: простейшими методами определения своей роли в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели
	УК-3.2 Учет особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	Знать: учет особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней Уметь: проводить учет особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней Владеть: навыками учета особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1 Формулирование целей личного и профессионального развития, условий их достижения	Знать: цели личного и профессионального развития, условий их достижения Уметь: формулировать цели личного и профессионального развития, условия их достижения Владеть: навыками формулирования целей личного и профессионального развития, условий их достижения

	УК-6.2 Самооценка, оценка уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития	Знать: содержание понятий самооценка, оценка уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития Уметь: формировать самооценку, оценку уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития Владеть: методами формирования самооценки, оценки уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определения путей саморазвития
	УК-6.3 Выбор приоритетов профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	Знать: приоритеты профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности Уметь: выбирать приоритеты профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности Владеть: методикой выбора приоритетов профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности

## 2. Паспорт фонда оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся

Таблица 2

### Оценочные средства для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1.	Раздел I. Введение в психологическую науку Тема I. Психология как самостоятельная наука	УК-3.1 УК-3.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	Зачет
2.	Тема II. Методы психологии	УК-3.1 УК-3.2 УК-6.1 УК-6.2	Тестирование, зачет
3.	Раздел II. Основные	УК-3.1	Тестирование, зачет

	познавательные процессы Тема I. Ощущения	УК-3.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	
4.	Тема II. Восприятие	УК-3.1 УК-3.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	Тестирование, зачет
5.	Тема III. Внимание	УК-3.1 УК-3.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	Тестирование, зачет
6.	Тема IV. Память	УК-3.1 УК-3.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	Тестирование, зачет
7.	Тема VI. Сознание и бессознательное. Мышление	УК-3.1 УК-3.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	тестирование, зачет
8.	Раздел III. Психология личности. Тема I. Проблема личности в психологии	УК-3.1 УК-3.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	тестирование, зачет
9.	Тема II. Темперамент	УК-3.1 УК-3.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	тестирование, зачет
10.	Тема III. Характер	УК-3.1 УК-3.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	тестирование, зачет
11.	Тема IV. Эмоции	УК-3.1 УК-3.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	тестирование, зачет

Таблица 3

3. Критерии оценивания результата обучения по дисциплине и шкала  
оценивания по дисциплине

Результат обучения	Критерии оценивания результата обучения по дисциплине и шкала оценивания по дисциплине	Процедура оценивания
-----------------------	---	-------------------------

по дисциплине	2	3	4	5	
	не зачтено	зачтено			
<p><i>УК-3.1</i> Знать: основные приемы и нормы определения своей роли в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели</p>	<p>Отсутствие знаний или фрагментарные представления об основных приемах и нормах определения своей роли в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели</p>	<p>Неполные представления о основных приемах и нормах определения своей роли в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели</p>	<p>Сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления об основных приемах и нормах определения своей роли в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели</p>	<p>Сформированные систематические представления о основных приемах и нормах определения своей роли в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели</p>	<p>тестирован ие зачет</p>
<p><i>УК-3.1</i> Уметь: определять свою роль в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели</p>	<p>Отсутствие умений или фрагментарные умения определять свою роль в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели</p>	<p>В целом удовлетворительные, но не систематизированные умения определять свою роль в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели</p>	<p>В целом удовлетворительные, но содержащее отдельные пробелы умения определять свою роль в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели</p>	<p>Сформированные умения определять свою роль в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели</p>	<p>тестирован ие зачет</p>
<p><i>УК-3.1</i> Владеть: простейшими методами определения своей роли в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения</p>	<p>Отсутствие владения или фрагментарные владения простейшими методами определения своей роли в команде исходя из</p>	<p>В целом удовлетворительные, но не систематизированные владения простейшими методами определения своей роли в команде исходя из</p>	<p>В целом удовлетворительные, но содержащее отдельные пробелы владения простейшими методами определения своей роли в команде</p>	<p>Сформированные владения простейшими методами определения своей роли в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения</p>	<p>тестирован ие зачет</p>

Результат обучения по дисциплине	Критерии оценивания результата обучения по дисциплине и шкала оценивания по дисциплине				Процедура оценивания
	2	3	4	5	
	не зачтено	зачтено			
поставленной цели	стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели	стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели	исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели	поставленной цели	
УК-3.2 Знать: учет особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	Отсутствие знаний или фрагментарные представления об учете особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	Неполные представления об учете особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления об учете особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	Сформированные систематические представления о учете особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	тестирование зачет
УК-3.2 Уметь: проводить учет особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	Отсутствие умений или фрагментарные умения проводить учет особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	В целом удовлетворительные, но не систематизированные умения проводить учет особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	В целом удовлетворительные, но содержащее отдельные пробелы умения проводить учет особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	Сформированные умения проводить учет особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	тестирование зачет
УК-3.2 Владеть: навыками учета особенностей поведения других членов	Отсутствие владения или фрагментарные владения навыками	В целом удовлетворительные, но не систематизированные владения навыками	В целом удовлетворительные, но содержащее отдельные пробелы владения	Сформированные владения навыками учета особенностей поведения других	тестирование зачет

Результат обучения по дисциплине	Критерии оценивания результата обучения по дисциплине и шкала оценивания по дисциплине				Процедура оценивания
	2	3	4	5	
	не зачтено	зачтено			
команды при реализации своей роли в ней	учета особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	учета особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	навыками учета особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней	членов команды при реализации своей роли в ней	
<i>УК-6.1</i> Знать: цели личностного и профессионального развития, условий их достижения	Отсутствие знаний или фрагментарные представления об цели личностного и профессионального развития, условий их достижения	Неполные представления о цели личностного и профессионального развития, условий их достижения	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления об цели личностного и профессионального развития, условий их достижения	Сформированные систематические представления о цели личностного и профессионального развития, условий их достижения	тестирование зачет
<i>УК-6.1</i> Уметь: формулировать цели личностного и профессионального развития, условия их достижения	Отсутствие умений или фрагментарные умения формулировать цели личностного и профессионального развития, условия их достижения	В целом удовлетворительные, но не систематизированные умения формулировать цели личностного и профессионального развития, условия их достижения	В целом удовлетворительные, но содержащее отдельные пробелы умения формулировать цели личностного и профессионального развития, условия их достижения	Сформированные умения формулировать цели личностного и профессионального развития, условия их достижения	тестирование Зачет
<i>УК-6.1</i> Владеть: навыками формулирования целей личностного и профессионального	Отсутствие владения или фрагментарные владения навыками	В целом удовлетворительные, но не систематизированные владения навыками	В целом удовлетворительные, но содержащее отдельные пробелы владения	Сформированные владения навыками формулирования целей личностного и	тестирование зачет

Результат обучения по дисциплине	Критерии оценивания результата обучения по дисциплине и шкала оценивания по дисциплине				Процедура оценивания
	2	3	4	5	
	не зачтено	зачтено			
ного развития, условий их достижения	формулирования целей личного и профессионального развития, условий их достижения	формулирования целей личного и профессионального развития, условий их достижения	навыками формулирования целей личного и профессионального развития, условий их достижения	профессионального развития, условий их достижения	
УК-6.2 Знать: содержание понятий самооценка, оценка уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития	Отсутствие знаний или фрагментарные представления о содержании понятий самооценки, оценки уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития	Неполные представления об содержании понятий самооценки, оценки уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления об содержании понятий самооценки, оценки уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития	Сформированные систематические представления о содержании понятий самооценки, оценки уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития	тестирование зачет
УК-6.2 Уметь: формировать самооценку, оценку уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития	Отсутствие умений или фрагментарные умения формировать самооценку, оценку уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей	В целом удовлетворительные, но не систематизированные умения формировать самооценку, оценку уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей	В целом удовлетворительные, но содержащее отдельные пробелы умения формировать самооценку, оценку уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение	Сформированные умения формировать самооценку, оценку уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития	тестирование зачет



Результат обучения по дисциплине	Критерии оценивания результата обучения по дисциплине и шкала оценивания по дисциплине				Процедура оценивания
	2	3	4	5	
	не зачтено	зачтено			
	саморазвития	саморазвития	путей саморазвития		
<p><i>УК-6.2</i> Владеть: методами формирования самооценки, оценки уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определения путей саморазвития</p>	Отсутствие владения или фрагментарные владения методами формирования самооценки, оценки уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определения путей саморазвития	В целом удовлетворительные, но не систематизированные владения методами формирования самооценки, оценки уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определения путей саморазвития	В целом удовлетворительные, но содержащее отдельные пробелы владения методами формирования самооценки, оценки уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определения путей саморазвития	Сформированные владения методами формирования самооценки, оценки уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определения путей саморазвития	тестирование зачет
<p><i>УК-6.3</i> Знать: приоритеты профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности</p>	Отсутствие знаний или фрагментарные представления о приоритетах профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	Неполные представления о приоритетах профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы представления о приоритетах профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	Сформированные систематические представления о приоритетах профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	тестирование зачет
<p><i>УК-6.3</i> Уметь: выбирать приоритеты профессионального роста,</p>	Отсутствие умений или фрагментарные умения	В целом удовлетворительные, но не систематизированные умения	В целом удовлетворительные, но содержащее отдельные пробелы	Сформированные умения выбирать приоритеты профессионального роста,	тестирование зачет

Результат обучения по дисциплине	Критерии оценивания результата обучения по дисциплине и шкала оценивания по дисциплине				Процедура оценивания
	2	3	4	5	
	не зачтено	зачтено			
направлений и способов совершенствования собственной деятельности	выбирать приоритеты профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	выбирать приоритеты профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	умения выбирать приоритеты профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	направлений и способов совершенствования собственной деятельности	
УК-6.3 Владеть: методикой выбора приоритетов профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	Отсутствие владения или фрагментарные владения методикой выбора приоритетов профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	В целом удовлетворительные, но не систематизированные навыки владения методикой выбора приоритетов профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	В целом удовлетворительные, но содержащее отдельные пробелы владения методикой выбора приоритетов профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	Сформированные владения методикой выбора приоритетов профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности	тестирование зачет

## ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

### Устный опрос

Текущий контроль по дисциплине «Психология» проводится в форме устного опроса.

Перечень тем и вопросов для устного опроса:

Понятие о предмете психологии, ее задачах. Понятие психики, ее функции. Становление психологии как самостоятельной науки. Структура психологической науки, ее место в системе областей знаний. Отрасли психологии и их краткая характеристика

Методы психологии. Классификация методов (по Ананьеву Б.). Наблюдение. Виды наблюдения. Эксперимент. Алгоритм проведения эксперимента. Виды эксперимента. Тестирование. Виды тестов. Беседа.

Понятие ощущений. Анализаторы. Свойства ощущений. Классификация ощущений. Пороги ощущений.

Понятие восприятия, свойства восприятия. Отличие восприятия от ощущений. Иллюзии восприятия. Внимание. Свойства внимания. Виды внимания. Развитие внимания.

Память. Формы памяти. Виды памяти. Факторы забывания информации. Мнемотехнические приемы запоминания.

Сознание, свойства сознания. Развитие сознания. Формы и виды мышления. Бессознательное. Сон и сновидения. Толкование сновидений. Измененные состояния сознания под воздействием алкоголя, наркотиков, их губительное влияние на человека.

Подходы к понятию личности. Структура личности. Структура индивида. Структура индивидуальности. Понятие о направленности личности.

Определение темперамента. Учение о темпераменте. Теории темперамента. Типы темперамента и их психологическая характеристика. Темперамент и состояние личности. Темперамент и отношения. Темперамент и деятельность. Темперамент и конфликты.

Характер. Черты характера. Формирование характера. Этапы формирования характера. Акцентуации характера.

Понятие эмоций. Классификации эмоций. Стресс. Управление стрессом. Механизмы защиты. Психическое здоровье человека.

Внутригрупповое взаимодействие. Внутригрупповые эффекты.

Таблица 4

#### Критерии оценивания

№ п/п	Критерии оценивания	Результат
1	Обучаемый не смог ответить на поставленные вопросы	не зачтено
2	Обучаемый верно ответил на поставленные вопросы	зачтено

### Тестирование

#### Раздел II Психология познавательных процессов

#### Перечень тестовых заданий по разделу II

Время проведения теста: 10 минут

**1. К свойствам ощущений не относится:**

- а. целостность;
- б. сенсбилизация;
- в. контрастность;

г. адаптация.

**2. Целостный нервный механизм, осуществляющий прием и анализ сенсорной информации определенного вида — это...**

а. рецептор;

б. синестезия;

в. анализатор;

г. проводящие пути.

**3. Отнесенность сведений о внешнем мире, получаемых с помощью анализаторов, к объектам внешнего мира — это...**

а. категориальность восприятия;

б. предметность восприятия;

в. модальность ощущения;

г. константность восприятия.

**4. Психический процесс, отвечающий за формирование целостного образа объекта при его непосредственном воздействии на анализаторы:**

а. представление;

б. когнитивный диссонанс;

д. ощущение;

е. восприятие.

**5. Внимание, возникающее вследствие сознательно поставленной цели и требует определенных волевых усилий, называется...**

а. перцептивным;

б. произвольным;

в. рассеянным;

г. непроизвольным.

**6. «Незавершенный поток информации (незаконченный разговор, несделанное дело) сохраняется в памяти» – эта закономерность называется...**

а. эффект Зейгарник;

б. закон Йеркса-Додсона;

в. правило Эббингауза;

г. теория Джемса-Ланге.

**7. Норма объема внимания для человека составляет:**

а. 5-9 объектов;

б. 3-5 объектов, воспринятых одновременно;

в. 9-11 объектов;

г. 5-7 объектов.

**8. Образы, являющиеся новыми комбинациями известных деталей и свойств объектов — это...**

д. представления воображения

е. представления мышления

ж. представления восприятия

а. представления памяти

**9. Прием воображения, заключающийся в комбинировании свойств разных объектов в одном – это...**

- а. акцентирование;
- б. агглютинация;
- в. воссоздание;
- г. гиперболизация.

**10. К формам мышления относится:**

- а. воображение, представление, фантазия;
- б. конвергенция и дивергенция;
- а. синтез, анализ, сравнение;
- б. понятие, суждение, умозаключение.

**11. Общая способность к познанию и решению проблем, определяющая успешность любой деятельности и лежащая в основе других способностей — это...**

- в. интеллект;
- г. внутренняя речь;
- д. анализ;
- е. мышление.

## **Тема IX Проблема личности в психологии**

### **Перечень тестовых заданий по теме**

Время проведения теста: 15 минут

**1. Преобразование энергии инстинктивных влечений в социально приемлемые способы деятельности называется**

- а. рационализацией;
- б. идентификацией;
- в. сублимацией;
- г. вытеснением.

**2. Рассматривая психическую структуру человека, З. Фрейд показал, что принципом удовольствия руководствуется:**

- а. «Оно»;
- б. «Я»;
- в. «Сверх-Я»;
- г. «Супер-эго».

**3. Степень трудности тех целей, к которым стремится человек, и достижение которых представляется человеку привлекательным и возможным, характеризует:**

- а. уровень притязаний;
- б. локус контроля;
- в. самооценка;
- г. самоотношение.

**4. Выражает неделимость, целостность и генотипические особенности человека как представителя рода понятие:**

- а. индивида;
- б. личности;
- в. субъекта деятельности;

г. индивидуальности.

**5. Суть проекции заключается:**

а. в приписывании другим людям собственных чувств;

б. в ориентации поведения на доступную цель;

в. в отрицании реальных фактов;

г. в выборе поведения, противоположного подавленному.

**6. Иерархическую пирамиду потребностей разработал:**

а. К.Роджерс;

б. А.Маслоу;

в. Г.Олпорт;

г. З.Фрейд.

**7. Переживаемое человеком состояние нужды в чем-либо — это:**

а. мотив;

б. потребность;

в. интерес;

г. склонность.

**8. Только поведение, поддающееся наблюдению, может быть описано объективно, по мнению:**

а. гештальтистов;

б. фрейдистов;

в. бихевиористов;

г. когнитивистов.

**9. Человека как индивида характеризует:**

а. индивидуальный стиль деятельности;

б. креативность;

в. мотивационная направленность;

г. средний рост.

**10. Система устойчивых предпочтений и мотивов личности, ориентирующих особенности ее развития, задающая главные тенденции ее поведения, — это:**

а. темперамент;

б. характер;

в. способности;

г. направленность.

**11. Человек как типичный носитель видов человеческой активности — это:**

а. индивид;

б. личность;

в. субъект деятельности;

г. индивидуальность.

**12. Из следующих понятий: «индивид», «личность», «индивидуальность» — самым широким по содержанию является понятие:**

а. индивида;

б. личности;

в. субъекта деятельности;

г. индивидуальности.

**13. Высший регулятор поведения – это:**

- а. убеждения;
- б. мировоззрение;
- в. установка;
- г. интерес.

**14. Система сложившихся взглядов на окружающий мир и свое место в нем называется:**

- а. влиянием;
- б. мировоззрение;
- в. личностным смыслом;
- г. потребностью.

**15. Стремление личности к достижению целей той степени сложности, на которую она считает себя способной, проявляется как:**

- а. установка;
- б. притязание;
- в. мировоззрение;
- г. личностный смысл.

#### **Тема–X-XI Темперамент. Характер**

#### **Перечень тестовых заданий**

Время проведения теста: 15 минут

**1. Автор гуморальной теории темперамента –**

- а. Гиппократ;
- б. И.П. Павлов;
- в. Леонгард;
- г. Э. Кречмер.

**2. Утомляемостью, высокой эмоциональной сензитивностью характеризуется:**

- а. сангвиник;
- б. холерик;
- в. флегматик;
- г. меланхолик.

**3. Такие черты личности, как скромность и самокритичность, эгоизм, характеризуют отношение личности:**

- а. к людям;
- б. к деятельности;
- в. к общественной и личной ответственности;
- г. к себе.

**4. По И.П. Павлову, сильный, уравновешенный и подвижный тип нервной системы характерен для:**

- а. сангвиников;
- б. флегматиков;

- в. холериков;
- г. меланхоликов.

**5. По И.П. Павлову, сильный, неуравновешенный тип нервной системы характерен для:**

- а. сангвиников;
- б. флегматиков;
- в. холериков;
- г. меланхоликов.

**6. Умение по собственной инициативе ставить цели и находить пути их решения характеризует человека как:**

- а. целеустремленного;
- б. решительного;
- в. настойчивого;
- г. самостоятельного.

**7. Представления об экстраверсии/интроверсии были разработаны:**

- а. А. Адлером;
- б. Фрейдом;
- в. К. Юнгом;
- г. К. Роджерсом.

**8. Тип темперамента, характеризующийся легкой ранимостью и склонностью к глубоким переживаниям, присущ:**

- а. холерику;
- б. сангвинику;
- в. флегматику;
- г. меланхолику.

**9. Самокритичность, скромность, гордость характеризуют:**

- а. отношение личности к вещам;
- б. отношение друг к другу;
- в. систему отношений человека к самому себе;
- г. особенности протекания деятельности.

**10. Аккуратность, бережливость, щедрость — это:**

- а. черты, характеризующие отношение личности к вещам;
- б. черты, проявляющиеся по отношению к другим;
- в. система отношений человека к самому себе;
- г. черты, проявляющие отношение к деятельности.

**11. Формально-динамическую сторону поведения характеризует (ют):**

- а. направленность;
- б. темперамент;
- в. характер;
- г. способности.

**12. Многие люди бывают недовольны своим темпераментом и хотели бы его изменить. Возможно ли это:**

- а. темперамент – весьма устойчивое биопсихическое образование, которое невозможно изменить;



б. еще древние философы утверждали, что «все течет, все изменяется»: меняются способы деятельности, мотивы поведения, характер и, естественно, темперамент человека;

в. темперамент меняется с возрастом;

г. только сильные личности могут изменить свой темперамент.

**13. Совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении, — это:**

а. темперамент;

б. способности;

в. характер;

г. задатки.

**14. Реакция на наименьшую силу внешнего воздействия является показателем:**

а. сензитивности;

б. реактивности;

в. активности;

г. пластичности и ригидности.

**15. «Совокупность чрезмерно развитых черт характера, что обуславливает повышенную адаптивность личности в одних ситуациях и повышенную уязвимость - в других» – это определение...**

а. акцентуации характера;

б. интроверсии;

в. динамического стереотипа;

г. патологии характера.

## **Тема XII Эмоции**

### **Перечень тестовых заданий**

Время проведения теста: 10 минут

**1. Моральные, практические, интеллектуальные, эстетические — это разновидности...**

а. чувств;

б. аффектов;

в. эмоций;

г. аффектов.

**2. Периферические органические изменения трактовались не как следствие эмоционального процесса, а как их причина в теории...**

а. теории Джемса-Ланге;

б. теории К. Изарда;

в. теории П.В. Симонова;

г. теории Йеркса-Додсона.

**3. Неспецифическая реакция организма на любое требование среды вызывает состояние...**

- а. депрессии;
- б. вдохновения;
- в. фрустрации;
- г. стресса.

**4. *Определенное отношение и взаимодействие компонентов психики за определенный период времени — это***

- а. психическое состояние;
- б. психический процесс;
- в. личность;
- г. стресс.

**5. *Процесс передачи эмоционального состояния между индивидами без решающего смыслового влияния, называется ...***

- а. внушением;
- б. идентификацией;
- в. заражением;
- г. подражанием.

**6. *Более или менее длительное эмоциональное состояние, окрашивающее все поведение человека называется ....***

- а. собственной эмоцией;
- б. аффектом;
- в. настроением;
- г. чувством.

**7. *Сильное, стойкое, длительное чувство, которое захватывает человека и владеет им, называется ...***

- а. аффектом;
- б. страстью;
- в. настроением;
- г. чувством.

**8. *Сильное эмоциональное состояние взрывного характера, влияющее на всю личность, характеризующееся бурным протеканием, изменением сознания и нарушением волевого контроля – это ...***

- а. аффект;
- б. страсть;
- в. фрустрация;
- г. стресс.

**9. *Чувства, связанные с познавательной деятельностью, называются ... чувствами***

- а. моральными;
- б. интеллектуальными;
- в. эстетическими;
- г. практическими.

**10. *Постижение эмоциональных состояний другого человека в форме сопереживания и сочувствия называется ...***

- а. рефлексией;
- б. идентификацией;

- в. эмпатией;
- г. симпатией.

### **Тема XIII Общение и речь**

#### **Перечень тестовых заданий по теме**

Время проведения теста: 10 минут

**1. Когда регламентированы и содержание и средства общения, а вместо знания личности собеседника обходятся знанием его социальной роли – это ... общение.**

- а. светское;
- б. ролевое;
- в. деловое;
- г. примитивное.

**2. Общение, направленное на извлечение выгоды от собеседника с использованием разных приемов (лесть, запугивание, «пускание пыли в глаза», обман, демонстрация доброты) – это ... общение.**

- а. деловое;
- б. манипулятивное;
- в. светское;
- г. формально-ролевое.

**3. Перцептивная сторона общения включает в себя ...**

- а. проявление тревожности;
- б. демонстрацию креативного поведения;
- в. процесс формирования образа другого человека.

**4. Человеческая речь характеризуется:**

- а. наличием сигналов, запускающих те или иные поведенческие реакции;
- б. определенной логикой построения фраз;
- в. возможностью передавать информацию о прошлых и будущих событиях;
- г. все ответы верны.

**5. Видение субъектом общения другого человека как продолжения самого себя, проекция, наделение его своими чертами, чувствами, желаниями – это процесс ...**

- а. идентификации;
- б. эмпатии;
- в. рефлексии..

**6. Существенный признак внушения:**

- а. некритическое восприятие информации;
- б. недоверие;
- в. критичность.

**7. Передача эмоционального состояния человеку или группе помимо собственно смыслового воздействия – это ...**

- а. убеждение;
- б. психическое заражение;

в. эмпатия.

**8. *Формы реализации делового общения***

- а. переговоры;
- б. брифинг;
- в. совещания;
- г. беседа;
- д. видеоконференция.

**9. *Определите название специальной области, занимающейся изучением норм пространственной и временной организации общения:***

- а. такесика;
- б. проксемика;
- в. кинесика;
- г. просодика .

**10. *Определите, как называется группа средств невербального общения, которая характеризуется включением в речь пауз, плача, смеха, вздохов, кашля:***

- а. экстралингвистика;
- б. просодика;
- в. кинесика;
- г. такесика.

**11. *Определите название стороны общения, означающей процесс восприятия друг друга партнерами по общению и установление на этой основе взаимопонимания:***

- а. Интерактивная;
- б. Перцептивная;
- в. Коммуникативная;
- г. Регулятивная

**12. *Определите группу средств невербального общения, включающую прикосновения, пожатия, поцелуи:***

- а. экстралингвистика;
- б. просодика;
- в. кинесика;
- г. такесика.

**13. *Определите название специальной области, занимающейся изучением мимики, жестов, телодвижений:***

- а. такесика;
- б. проксемика;
- в. кинесика;
- г. просодика.

Таблица 5

Критерии и шкала оценивания выполнения тестирования

№ п/п	Процент правильно выполненных заданий	Оценка
1.	90-100%	«5» (отлично)

2.	80-89%	«4» (хорошо)
3.	60-79%	«3» (удовлетворительно)
4.	60% и менее	«2» (неудовлетворительно)

### Практическое контрольное задание

1. КПЗ №1. «Овладение диагностикой локус контроля личности».
2. КПЗ №2. «Темперамент и деятельность»

#### **КПЗ №1. «Овладение диагностикой локус контроля личности»**

**Темы:** «Сознание и бессознательное. Мышление», «Проблема личности в психологии», «Темперамент», «Характер», «Эмоции»

Выполните методику УСК (уровень субъективного контроля).

Методика представляет собой модифицированный вариант опросника американского психолога Дж. Роттера. С его помощью можно оценить уровень субъективного контроля над разнообразными ситуациями, другими словами, определить степень ответственности человека за свои поступки и свою жизнь. Люди различаются по тому, как они объясняют причины значимых для себя событий и где локализуют контроль над ними. Возможны два полярных типа такой локализации: экстернальный (внешний локус) и интернальный (внутренний локус).

#### **Опросник УСК**

1. Продвижение по службе больше зависит от удачного стечения обстоятельств, чем от способностей и усилий человека.
2. Большинство разводов происходит от того, что люди не захотели приспособиться друг к другу.
3. Болезнь - дело случая: если уж суждено заболеть, то ничего не поделаешь.
4. Люди оказываются одинокими из-за того, что сами не проявляют интереса и дружелюбия к окружающим.
5. Осуществление моих желаний часто зависит от везения.
6. Бесплезно предпринимать усилия для того, чтобы завоевать симпатию других людей.
7. Внешние обстоятельства - родители и благосостояние - влияют на семейное счастье не меньше, чем отношения супругов.
8. Я часто чувствую, что мало влияю на то, что происходит со мной.
9. Как правило, руководство оказывается более эффективным, когда полностью контролирует действия подчиненных, а не полагается на их самостоятельность.
10. Мои отметки в школе зависели от случайных обстоятельств (например, настроения учителя) больше, чем от моих собственных усилий.
11. Когда я строю планы, то я, в общем, верю, что смогу их осуществить.

12. То, что многим людям кажется удачей или везением, на самом деле является результатом долгих целенаправленных усилий.

13. Думаю, что правильный образ жизни может больше помочь здоровью, чем врачи и лекарства.

14. Если люди не подходят друг другу, то как бы они ни старались наладить семейную жизнь, они все равно не смогут это сделать.

15. Тот хорошее, что я делаю, обычно бывает по достоинству оценено другими.

16. Дети вырастают такими, какими их воспитывают родители.

17. Думаю, что случай или судьба не играют важной роли в моей жизни.

18. Я стараюсь не планировать далеко вперед, потому что многое зависит от того, как сложатся обстоятельства.

19. Мои отметки в школе больше всего зависели от моих усилий и степени подготовленности.

20. В семейных конфликтах я чаще чувствую вину за собой, чем за противоположной стороной.

21. Жизнь большинства людей зависит от стечения обстоятельств.

22. Я предпочитаю такое руководство, при котором можно самостоятельно определять, что и как делать.

23. Думаю, что мой образ жизни ни в коей мере не является причиной моих болезней.

24. Как правило, именно неудачное стечение обстоятельств мешает людям добиться успеха в своем деле.

25. В конце концов, за плохое управление организацией ответственны сами люди, которые в ней работают.

26. Я часто чувствую, что ничего не могу изменить в сложившихся отношениях в семье.

27. Если я очень захочу, то смогу расположить к себе почти любого.

28. На подрастающее поколение влияет так много разных обстоятельств, что усилия родителей по их воспитанию часто оказываются бесполезными.

29. То, что со мной случается, это дело моих собственных рук.

30. Человек, который не смог добиться успеха в своей работе, скорее всего не проявил достаточных усилий.

31. Трудно бывает понять, почему руководители поступают именно так, а не иначе.

32. Чаще всего я могу добиться от членов моей семьи того, чего хочу.

33. В неприятностях и неудачах, которые были в моей жизни, чаще всего виноваты другие люди, чем я сам.

34. Ребенка всегда можно уберечь от простуды, если за ним следить и правильно его одевать.

35. В сложных обстоятельствах я предпочитаю подождать, пока проблемы не решатся сами собой.

36. Успех является результатом упорной работы и мало зависит от случая или везения.

37. Я чувствую, что от меня больше, чем от кого бы то ни было, зависит счастье моей семьи.

38. Мне всегда трудно понять, почему я нравлюсь одним людям и не нравлюсь другим.

39. Я всегда предпочитаю принять решение и действовать самостоятельно, а не надеяться на помощь других людей или на судьбу.

40. К сожалению, заслуги человека часто остаются непризнанными, несмотря на все его старания.

41. В семейной жизни бывают такие случаи, когда невозможно разрешить проблемы даже при самом сильном желании.

42. Способные люди, не сумевшие реализовать свои возможности, должны винить в этом только самих себя.

43. Многие мои успехи были возможны только благодаря помощи других людей.

44. Большинство неудач в моей жизни произошло от неумения, незнания или лени и мало зависело от везения или невезения.

Обработайте полученные данные в соответствии с имеющимися ключами.

### Ключи для обработки результатов опросника

Ио:	«+»	2, 4, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 25, 27, 29, 32, 34, 36, 37, 39, 42, 44
	«-»	1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14, 18, 21, 23, 24, 26, 28, 31, 33, 38, 40, 41, 43
Ид:	«+»	12, 15, 27, 32, 36, 37
	«-»	1, 5, 6, 14, 26, 43
Ин:	«+»	2, 4, 20, 31, 42, 44
	«-»	7, 24, 33, 38, 40, 41
Ис:	«+»	2, 16, 20, 32, 37
	«-»	7, 14, 26, 28, 41
Ип:	«+»	19, 22, 25, 42
	«-»	1, 9, 10, 30
Им:	«+»	4, 27
	«-»	6, 38
Из:	«+»	13, 34
	«-»	3, 23

Проанализируйте полученные результаты по соответствующим шкалам:

• Шкала общей интернальности (Ио). Высокий показатель по этой шкале соответствует высокому уровню субъективного контроля над любыми значимыми ситуациями. Такие люди считают, что большинство важных событий в их жизни было результатом их собственных действий, что они могут ими управлять и, следовательно, берут на себя ответственность за свою жизнь в целом. Низкий показатель по шкале Ио соответствует низкому уровню субъективного контроля. Такие люди не видят связи между своими действиями и значимыми событиями, которые они рассматривают как результат случая или действия других людей. Для определения УСК по данной шкале необходимо помнить, что максимальное значение показателя по ней равно 44, а минимальное - 0.

• Шкала интернальности в области достижений (Ид). Высокий показатель по этой шкале соответствует высокому уровню субъективного контроля над эмоционально положительными событиями. Такие люди считают, что всего самого хорошего в своей жизни они добились сами и что они способны с успехом идти к намеченной цели в будущем. Низкий показатель по шкале Ид свидетельствует о том, что человек связывает свои успехи, достижения и радости с внешними обстоятельствами - везением, счастливой судьбой или помощью других людей. Максимальное значение показателя по этой шкале равно 12, минимальное - 0.

• Шкала интернальности в области неудач (Ин). Высокий показатель по этой шкале говорит о развитом чувстве субъективного контроля по отношению к отрицательным событиям и ситуациям, что проявляется в склонности обвинять самого себя в разнообразных неприятностях и неудачах. Низкий показатель свидетельствует о том, что человек склонен приписывать ответственность за подобные события другим людям или считать их результатами невезения. Максимальное значение Ин - 12, минимальное - 0.

• Шкала интернальности в семейных отношениях (Ис). Высокий показатель Ис означает, что человек считает себя ответственным за события, происходящие в его семейной жизни. Низкий Ис указывает на то, что субъект считает своих партнеров причиной значимых ситуаций, возникающих в его семье. Максимальное значение Ис - 10, минимальное - 0.

• Шкала интернальности в области производственных отношений (Ип). Высокий Ип свидетельствует о том, что человек считает себя, свои действия важным фактором организации собственной производственной деятельности, в частности, в своем продвижении по службе. Низкий Ип указывает на склонность придавать более важное значение внешним обстоятельствам - руководству, коллегам по работе, везению - невезению. Максимум Ип - 8, минимум - 0.

• Шкала интернальности в области межличностных отношений (Им). Высокий показатель по Им свидетельствует о том, что человек чувствует себя способным вызывать уважение и симпатию других людей. Низкий Им указывает на то, что субъект не склонен брать на себя ответственность за



свои отношения с окружающими. Максимальное значение Им - 4, минимальное - 0.

• Шкала интернальности в отношении здоровья и болезни (Из). Высокий показатель Из свидетельствует о том, что человек считает себя во многом ответственным за свое здоровье и полагает, что выздоровление зависит преимущественно от его действий. Человек с низким Из считает здоровье и болезнь результатом случая и надеется на то, что выздоровление придет в результате действий других людей, прежде всего врачей. Максимальное значение Из - 4, минимальное - 0.

Установите свой тип локус контроля личности.

Проанализируйте свой уровень социальной зрелости в соответствии с типом локус контроля личности. Сделайте выводы.

## **КПЗ №2. «Темперамент и деятельность»**

### **Тема: «Темперамент»**

Решите психологические ситуации:

#### Ситуация 1.

Решите ситуацию и определите тип личности «работника» в зависимости от индивидуально-психологической характеристики: трем подругам предложили произвести перепланировку рабочего кабинета и комплектацию его мебелью и оргтехникой.

Первая стала обзванивать близлежащие фирмы и советоваться по возникшей проблеме.

Вторая отправилась в библиотеку для изучения рекомендаций по оборудованию рабочих мест и специальной литературы по проблеме с учетом требований эргономики и техники безопасности.

Третья начала рисовать различные варианты схем перепланировки и передвигать мебель.

#### Ситуация 2.

Решите ситуацию. Четыре человека, у первого из которых преобладает сангвинический темперамент, у второго — холерический, у третьего — флегматический, у четвертого — меланхолический, претендуют на одно вакантное место: менеджер по продажам.

В роли руководителя проанализируйте достоинства и недостатки каждого претендента, если по остальным параметрам (образование, опыт работы, отзывы с предыдущего места работы, возраст и др.) они имеют примерно равные характеристики с точки зрения предстоящей работы.

Сделайте выбор и обоснуйте свое решение.

Таблица 6

### Критерии оценивания

№ п/п	Критерии оценивания	Результат
1	Задание не выполнено в установленный преподавателем срок	не зачтено
2	Задание выполнено	зачтено

## Реферат

Текущий контроль по дисциплине «Психология» проводится в форме выполнения *реферата* по следующим темам:

1. Предмет, цели, структура и задачи психологии.
2. Психика. Свойства психики. Развитие психики (теория Леонтьева-Фабри).
3. Психические свойства, состояния и процессы.
4. Методы психологии. Классификация методов (по Ананьеву Б.).
5. Основные направления современной психологии.
6. Свойства нервной системы.
7. Ощущения. Классификация ощущений.
8. Восприятие, свойства восприятия.
9. Внимание. Основные свойства.
10. Память. Виды памяти.
11. Мнемотехнические приемы запоминания.
12. Мышление. Виды мышления.
13. Интеллект. Виды интеллекта.
14. Развитие интеллекта.
15. Сознание. Основные свойства сознания.
16. Бессознательное психическое. Сон. Сновидения.
17. Измененные состояния сознания под воздействием алкоголя, наркотических веществ; их влияние на психику человека.
18. Личность. Индивид. Индивидуальность. Субъект деятельности.
19. Подходы к понятию личности.
20. Мотивы и потребности личности.
21. Эмоции. Виды эмоций.
22. Стресс. Методы борьбы со стрессом.
23. Методы психологической защиты.
24. Темперамент. Типы темперамента.
25. Конституциональная теория темперамента.
26. Теория темперамента И. П. Павлова.
27. Темперамент и индивидуальные стили деятельности.
28. Характер. Формирование характера.
29. Акцентуации характера.
30. Содержание и виды общения.
31. Средства общения
32. Речь и язык.

Таблица 7

Показатели, критерии и шкала оценивания исследовательской работы/эссе/  
реферата/доклада/сообщения/презентаций

Наименование показателя	Критерии оценки	Максимальное количество	Количество баллов
-------------------------	-----------------	-------------------------	-------------------

		баллов	
<b>I. КАЧЕСТВО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ/РЕФЕРАТА/ПРОЕКТА</b>			
Соответствие содержания работы заданию, степень раскрытия темы. Обоснованность и доказательность выводов	<ul style="list-style-type: none"> <li>– соответствие содержания теме и плану реферата;</li> <li>– умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал;</li> <li>– умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения и выводы;</li> <li>– уровень владения тематикой и научное значение исследуемого вопроса;</li> <li>– наличие авторской позиции, самостоятельность суждений.</li> </ul>	10	
Грамотность изложения и качество оформления работы	<ul style="list-style-type: none"> <li>– правильное оформление ссылок на используемую литературу;</li> <li>– грамотность и культура изложения;</li> <li>– владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы;</li> <li>– соблюдение требований к объему реферата;</li> <li>– отсутствие орфографических и синтаксических ошибок, стилистических погрешностей;</li> <li>– научный стиль изложения.</li> </ul>	5	
Самостоятельность выполнения работы, глубина проработки материала, использование рекомендованной и справочной литературы	<ul style="list-style-type: none"> <li>– степень знакомства автора работы с актуальным состоянием изучаемой проблематики;</li> <li>– полнота цитирования источников, степень использования в работе результатов исследований и установленных научных фактов.</li> <li>– дополнительные знания, использованные при написании работы, которые получены помимо предложенной образовательной программы;</li> <li>– новизна поданного материала и рассмотренной проблемы.</li> </ul>	5	
Общая оценка за выполнение		20	
<b>II. КАЧЕСТВО ДОКЛАДА</b>			
Соответствие содержания доклада содержанию работы		5	
Выделение основной мысли работы		5	
Качество изложения материала. Правильность и точность речи во время защиты реферата		5	

Общая оценка за доклад		15	
III. ОЦЕНКА ПРЕЗЕНТАЦИИ			
Дизайн и оформление слайдов		3	
Слайды представлены в логической последовательности		3	
Использование дополнительных эффектов PowerPoint (смена слайдов, звук, графики)		3	
Общая оценка за презентацию		9	
IV. ОТВЕТЫ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПО СОДЕРЖАНИЮ РАБОТЫ			
Вопрос 1		2	
Вопрос 2		2	
Общая оценка за ответы на вопросы		6	
ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА ЗА ЗАЩИТУ		50	

## ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Итоговой оценкой по дисциплине является результат промежуточной аттестации, выставленный с учетом результатов текущего контроля.

При проведении промежуточной аттестации с применением дистанционных технологий *зачет/экзамен* проводится в форме компьютерного тестирования в СДО. При этом перевод набранных при тестировании баллов в оценку производится в соответствии с Положением о фондах оценочных средств для проведения текущего контроля, промежуточной аттестации и государственной итоговой аттестации обучающихся по программам высшего образования

### Устный опрос

Промежуточная аттестация – *зачет* в форме устного, письменного опроса.

Перечень вопросов для устного и письменного опроса:

1. Предмет, цели, структура и задачи психологии.
2. Психика. Свойства психики. Развитие психики (теория Леонтьева-Фабри).
3. Психические свойства, состояния и процессы.
4. Методы психологии. Классификация методов (по Ананьеву Б.).
5. Основные направления современной психологии.
6. Свойства нервной системы.
7. Ощущения. Классификация ощущений.
8. Восприятие, свойства восприятия.

9. Внимание. Основные свойства.
10. Память. Виды памяти.
11. Мнемотехнические приемы запоминания.
12. Мышление. Виды мышления.
13. Интеллект. Виды интеллекта.
14. Развитие интеллекта.
15. Сознание. Основные свойства сознания.
16. Бессознательное психическое. Сон. Сновидения.
17. Измененные состояния сознания под воздействием алкоголя, наркотических веществ; их влияние на психику человека.
18. Личность. Индивид. Индивидуальность. Субъект деятельности.
19. Подходы к понятию личности.
20. Мотивы и потребности личности.
21. Эмоции. Виды эмоций.
22. Стресс. Методы борьбы со стрессом.
23. Методы психологической защиты.
24. Темперамент. Типы темперамента.
25. Конституциональная теория темперамента.
26. Теория темперамента И. П. Павлова.
27. Темперамент и индивидуальные стили деятельности.
28. Характер. Формирование характера.
29. Акцентуации характера.
30. Содержание и виды общения.
31. Средства общения
32. Речь и язык.

Таблица 8

Показатели, критерии и шкала оценивания  
устных ответов на зачете

Критерии оценивания	Показатели и шкала оценивания	
	зачтено	не зачтено
текущая аттестация	выполнение требований по текущей аттестации в полном объеме	невыполнение требований по текущей аттестации
полнота и правильность ответа	обучающийся демонстрирует знание и понимание основных положений данной темы, дает правильное определение основных понятий	обучающийся демонстрирует незнание большей части соответствующего вопроса, излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил
степень осознанности, понимания изученного	демонстрирует понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только из учебника, но и самостоятельно составленные	допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл; не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры
языковое	излагает материал	излагает материал непоследовательно и

оформление ответа	последовательно и правильно с точки зрения норм литературного языка	допускает много ошибок в языковом оформлении излагаемого
-------------------	---	--

Таблица 9

Показатели, критерии и шкала оценивания  
письменных ответов на зачете

Критерии оценивания	Показатели и шкала оценивания	
	зачтено	не зачтено
текущая аттестация	выполнение требований по текущей аттестации в полном объеме	невыполнение требований по текущей аттестации
полнота и правильность ответа	обучающийся полно излагает материал, дает правильное определение основных понятий	обучающийся демонстрирует незнание большей части соответствующего вопроса, излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил
степень осознанности, понимания изученного	демонстрирует понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только из учебника, но и самостоятельно составленные	допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл
языковое оформление ответа	излагает материал последовательно и правильно с точки зрения норм литературного языка	беспорядочно и неуверенно излагает материал, допускает много ошибок в языковом оформлении излагаемого

Тестирование в СДО

*(при проведении промежуточной аттестации с применением дистанционных технологий и электронного обучения)*

Промежуточная аттестация – зачет в форме компьютерного тестирования в СДО.

Используются тестовые задания, приведенные выше.

Таблица 10

Показатели и шкала оценивания  
тестовых заданий на зачете

Текущая аттестация	Количество баллов	Шкала оценивания
выполнение требований по текущей аттестации в полном	90% - 100%	зачтено
	80% - 89%	

объеме	60% - 79%	
невыполнение требований по текущей аттестации	менее 60%	не зачтено

### *Обязательная часть*

При обучении с применением дистанционных технологий и электронного обучения промежуточная аттестация проводится в форме компьютерного тестирования в СДО. Оценивание компетентности обучающегося по установленным для дисциплины индикаторам может осуществляться с помощью банка заданий, включающих тестовые задания пяти типов:

- 1 – тестовое задание открытого типа; предусматривающее развернутый ответ обучающегося в нескольких предложениях, составленное с использованием вопросов для подготовки к зачету или экзамену;
- 2 – выбор одного правильного варианта из предложенных вариантов ответов;
- 3 – выбор 2-3 правильных вариантов из предложенных вариантов ответов;
- 4 – установление правильной последовательности в предложенных вариантах ответов/расчётные задачи, ответом на которые будет являться некоторое числовое значение;
- 5 – установление соответствия между двумя множествами вариантов ответов.

### **Компетенция: УК-3**

Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

### **Индикатор: УК-3.1**

Определяет свою роль в команде исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели

Тип задания	Примеры тестовых заданий
1	Психология изучает....
1	При использовании метода изучения продуктов деятельности исследователь имеет дело...
1	Использование тестовой методики позволяет:
1	Мышление –это....
2	Особенностью ощущений является... а) адаптация; б) переключение; в) образность.
2	Наше восприятие - это: а) простая сумма ощущений, которая выступает в виде образов предмета или явления; б) интеллектуальный процесс, в основе которого лежит синтез разнообразных от ношений;

	в) оба ответа верны.
2	Дополните определение. «Внимание - ...выделение определенных объектов при одновременном отвлечении от других». а) быстрое и эмоциональное; б) последовательное и критичное; в) направленное и сосредоточенное.
2	При извлечении информации из памяти всегда легче ... а) распознать элемент информации в предложенном контексте; б) вспомнить какой-то отдельно взятый элемент; в) ответить на прямые вопросы.
2	Особенности, способствующие развитию и творческому мышлению: а) склонность к конформизму; б) очень высокая оценка значимости своих идей; в) способность видеть объект под новым углом зрения.
2	Выберите закономерности которые свойственны воображению а) константность и абстрагированность; б) гипербола и обобщение; в) ассоциация и адаптация.
2	Выберите особенность, которая характеризует речь а) отражение действительности опосредованным путем с помощью знаков; б) эгоцентричность; в) Оба ответа верны.
5	Установите соответствие Группы психических явлений Психические явления А) Психические процессы 1) знания, умения, навыки, привычки Б) Психические свойства 2) характер, темперамент, способности В) Психические состояния 3) воображение, самоконтроль, память Г) Психические образования 4) лидерство, мода, слухи, паника Д) Социально-психологические явления 5) переживание, тревожность, эйфория

### Компетенция: УК-3

Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

### Индикатор: УК-3.2

Учет особенностей поведения других членов команды при реализации своей роли в ней

Тип задания	Примеры тестовых заданий
1	Возрастной кризис, характеризующийся личностным самоопределением, наступает (по Э.Эриксону)...
1	Направление, предметом которого является личность в ее стремлении к непрерывному саморазвитию называется...
1	Основной источник активности человека и животных - это...
1	Дополните составляющие схемы психологического строения деятельности: Потребности - ... - Средства - Результат -...-...
2	Свойство мозга отражать объективную действительность и на основе формируемых при этом психических образов целесообразно регулировать деятельность человека и его поведение называется: а) сознанием; б) интеллектом;



	в)мышлением.
2	Личность - человек как субъект социальных отношений и ... а) творческой активности; б)сознательной деятельности; в)процессов познания.
2	Способности, определяющие успешность обучения и воспитания, усвоения человеком знаний, умений и навыков относятся к: а) общим способностям; б) учебным способностям; в) творческим способностям.
2	Нарушения развития в период ранней взрослости (от 20 до 40 лет) проявляются: а) избеганию близких отношений с людьми; б) смещению форм полоролевого поведения; в) чувству собственной неполноценности.
3	Определите правильную последовательность потребностей, согласно теории А. Маслоу а) физиологические потребности, потребность в безопасности, потребность в принятии, потребность в признании, потребность в познании, потребность в самореализации; б) физиологические потребности, потребность в безопасности, потребность в познании, потребность в любви, потребность в уважении, потребность в самоактуализации; в) самоактуализация, когнитивные потребности, потребности в уважении, потребности в привязанностях, потребность в безопасности, физиологические потребности..
2	Выберите верное суждение: а) «Каждый человек имеет множество образов «Я», которые просматриваются в различных аспектах: реальное Я, идеальное Я и др.»; б) «Ни один человек не имеет достаточного представления о самом себе»; в) «Идеальное Я – это фантастическое представление человека о самом себе».
2	Деятельность - специфически человеческая, регулируемая ... активность, порождаемая ... а) обществом, ...боязнью наказания; б) сознанием, ...потребностями; в) подсознательно,... избытком жизненной энергии.
2	Соотнесение результатов деятельности с каким-либо образом - а) предметность; б) результативность; в) целенаправленность

### Компетенция: УК-6

Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

#### Индикатор: УК-6.1

Формулирование целей личностного и профессионального развития, условий их достижения

Тип задания	Примеры тестовых заданий
1	К основным функциям психики относится...

1	Результатом общения как вида деятельности является:...
1	Чем деятельность человека отличается от активности животных?...
1	Состояние чрезмерно сильного и длительного психологического напряжения, возникающее в результате эмоциональных перегрузок- это...
2	Элементом деятельности является: а) действие; б) активность; в) навык
2	Выберите верное суждение а) Мотив- это осознанная потребность, побуждающая человека к определенной деятельности; б) Мотивы и потребности никак между собой не связаны; в) Потребности человека и животных не различаются.
2	Какое понятие характеризует социально-психологическую структуру группы? а) канал коммуникации; б) тип лидерства; в) феноменология малых групп.
2	Умение не поддаваться влиянию различных факторов, критически оценивать советы и предложения других людей характеризует такое проявление волевого акта как... а) целенаправленность; б) инициативность; в) самостоятельность.
2	Выразительная функция речи реализуется в таких её компонентах, как: а) звук, слово, фраза; б) эмоциональность, коммуникативность, социальность; в) интонация, тон, громкость
2	Какая структура каналов коммуникации характеризуется тем, что участники деятельности не могут видеть и слышать друг друга и обмениваются информацией только через центральное лицо? а) радиальная; б) фронтальная; в) иерархическая
2	Конфликт - это... а) отсутствие согласия между членами общности по поводу коллективных устремлений б) межличностное или межгрупповое соперничество за лучшие профессиональные позиции; в) силовое динамическое воздействие, осуществляемое двумя или более субъекта ми на основе действительного или мнимого несовпадения интересов, ценностей или нехватки ресурсов.
2	Заключительным этапом борьбы мотивов является... а) истинные переживания человека; б) принятие решения; в) степень овладения собственной активностью

### Компетенция: УК-6

Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей

**жизни Индикатор: УК-6.2**

Самооценка, оценка уровня саморазвития в различных сферах жизнедеятельности, определение путей саморазвития

Тип задания	Примеры тестовых заданий
1	Психология – это.....
1	К процессу восприятия информации из окружающей среды относится термин ..... восприятие.
1	Кто является основателем психоанализа – ....
1	Какой метод исследования в психологии предполагает наблюдение за поведением в естественных условиях –...
3	Какие из следующих утверждений относятся к основным концепциям бихевиоризма? а) Изучение поведения в ответ на стимулы. б) Подсознательные мотивы и инстинкты. в) Использование научных методов для изучения наблюдаемого поведения. г) Важность внутренних когнитивных процессов.
3	Какие из следующих подходов основополагающи для гуманистической психологии? а) Ориентация на личностный рост. б) Идея о превосходстве одного человека над другим. в) Фокусировка на самореализации и индивидуальности. г) Поведенческий анализ и модификация поведения.
3	Какие из следующих утверждений относятся к основным принципам когнитивной психологии? а) Изучение мышления, восприятия и запоминания. б) Применение научных методов к внутренним умственным процессам. в) Понимание поведения через подсознательные желания. г) Акцент на внешние стимулы и реакции.
3	Какие из следующих факторов влияют на развитие личности согласно психоаналитическому подходу? а) Внутренние конфликты. б) Образование и воспитание. в) Подсознательные мотивации. г) Социальные связи и окружение.
3	Какие из следующих методов используются в исследовательской психологии? а) Опросы и анкетирование. б) Фрейдистский анализ снов. в) Экспериментальные исследования. г) Наблюдение за поведением.
2	Какая из следующих теорий объясняет потребности человека в порядке и стабильности? а) Теория иерархии потребностей Абрахама Маслоу. б) Теория когнитивного диссонанса. в) Теория религиозных убеждений.
2	Что такое стресс? а) Положительное эмоциональное состояние. б) Реакция организма на угрозу или изменения. с) Процесс запоминания информации.
2	Кто из психологов считается основателем гуманистической психологии? а) Зигмунд Фрейд.

	б) Карл Роджерс. в) Иван Павлов.
4	Определите последовательность стадий стресса по модели Ганса Сели (теория общего адаптационного синдрома). Реакция на стресс Стадия сопротивления Стадия истощения
4	Определите последовательность этапов в модели принятия решений. Определение проблемы Сбор информации Анализ вариантов Выбор решения Оценка результатов
4	Определите последовательность применения защитных механизмов по Фрейду. Отрицание Проекция Рационализация Сублимация

### Компетенция: УК-6

Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

#### Индикатор: УК-6.3

Выбор приоритетов профессионального роста, направлений и способов совершенствования собственной деятельности

Тип задания	Примеры тестовых заданий
1	Что такое "самоэффективность"
1	Какой термин относится к процессу приобретения знаний и опыта в течение жизни
1	Какой фактор влияет на развитие личности по теории Эрика Эриксона
2	Что такое "нетворкинг" в контексте карьеры? а) Процесс поиска новой работы. б) Создание и поддержание профессиональных связей. в) Работа в команде над проектом. Разработка навыков управления временем.
2	Что такое когнитивные искажения? а) Ошибки в логических выводах. б) Правильные оценки ситуаций. в) Процессы, связанные с запоминанием.
2	Какой стиль обучения говорит о том, что лучшие результаты достигаются через практический опыт? а) Визуальный. б) Сенсомоторный. в) Аудиторный.
3	Какие из следующих факторов наиболее влиятельны на карьерный рост? а) Профессиональные навыки и знания. б) Личностные качества и эмоциональный интеллект. в) Уровень зарплаты на текущем месте работы. г) Наличие полезных связей и контактов.
3	Какой из следующих навыков считается важным для карьерного роста? а) Научные знания в узкой сфере.

