

Федеральное агентство морского и речного транспорта

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
МОРСКОГО И РЕЧНОГО ФЛОТА имени адмирала С.О. МАКАРОВА»**

ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации дисциплины Физическая культура

**Санкт-Петербург
2015**

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		стр. 2 из 7
	ПОЛОЖЕНИЕ о реализации дисциплины Физическая культура		индекс
			версия
			1

СТРАНИЦА СТАТУСА ДОКУМЕНТА

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от «30» декабря 2015 г.
№ 1421

<p>Система менеджмента качества</p> <p>ПОЛОЖЕНИЕ о реализации дисциплины Физическая культура</p>	<p>НОВАЯ РЕДАКЦИЯ</p> <p>Дата введения – в соответствии с приказом</p>
--	---

Настоящее Положение разработано согласно требованиям Международного Стандарта ИСО 9001:2008 и является документом системы менеджмента качества ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова».

Положение разработано в соответствии с действующим законодательством и нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения, с ограниченными возможностями здоровья, в том числе инвалидов.

Контроль документа	Проректор по учебной работе
Руководитель разработки	Журавлев М.В.
Исполнитель	Божук Н.М.

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		стр. 3 из 7
	ПОЛОЖЕНИЕ о реализации дисциплины Физическая культура		индекс
			версия
			1

Оглавление

Лист ознакомления	4
Лист учета экземпляров	4
Лист учета корректуры	4
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	5
2. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО ЗАОЧНОЙ И ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ	6
3. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ	7

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		стр. 4 из 7
	ПОЛОЖЕНИЕ		индекс
	о реализации дисциплины Физическая культура		версия
			1

Лист ознакомления

№	Должность	Ф.И.О.	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Лист учета экземпляров

Место хранения корректируемого экземпляра	№ экземпляра
Учебно-методическое управление	1
Отдел развития и качества образования	2

Место хранения некорректируемого экземпляра	№ экземпляра
Институты	по 1-му

Лист учета корректуры

№	Номер страницы	Номер пункта	Изменение (проверка)	Дата внесения корректуры (проверки)	Утверждение корректуры (Ф.И.О., подпись)

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		стр. 5 из 7
	ПОЛОЖЕНИЕ о реализации дисциплины Физическая культура		индекс
			версия
			1

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими законодательными и нормативными документами:

– Федеральным Законом от 29.12.2012 № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным Законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 4.12.2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";

– Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9.01.2014 №2 «Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

– Приказом Министерства образования Российской Федерации от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;

– Приказом Государственного комитета РФ по высшему образованию от 26.07.1994 №777 «Инструкция по организации и содержанию работы кафедры физического воспитания высших учебных заведений».

2. Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для следующих категорий обучающихся:

– осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам;

– осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;

– инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. Целью освоения учебной дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

– понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

– знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

– формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

– овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

– обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии;

– приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

– содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в повышенной социальной защите.

4. В соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования дисциплина «Физическая культура» реализуется в

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		стр. 6 из 7
	ПОЛОЖЕНИЕ о реализации дисциплины Физическая культура		индекс
			версия
			1

Университете в рамках базовой части образовательных программ в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения. Практические занятия в объеме не менее 328 академических часов проводятся в форме элективных курсов по дисциплине «Физическая культура» (элективная дисциплина). Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

В соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования раздел «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется: при очной форме обучения, как правило, в объеме 400 часов, при этом объем практической, в том числе игровых видов, подготовки должен составлять не менее 360 часов.

Для плавательных специальностей при прохождении шлюпочной подготовки и плавательной практики на парусных судах 10 академических часов в неделю (из 400 учебных аудиторных часов) могут учитываться как занятия по физической подготовки.

Объем дисциплины «Физическая культура», периодичность занятий, текущая и промежуточная аттестация, а также количество семестров реализации дисциплины определяются учебным планом и расписанием.

5. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению для всех форм обучения и предусматривает как теоретические, так и практические занятия. Практические занятия проводятся в форме общефизической, игровой и другой спортивно-оздоровительной деятельности.

6. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» осуществляется по утвержденным на заседании кафедры Физической культуры рабочим программам дисциплины. Контроль освоения компетенций обучающихся осуществляется на основе фондов оценочных средств, утвержденных на заседании кафедры.

7. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

2. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО ЗАОЧНОЙ И ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ

2.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для студентов, обучающихся по заочной форме и в течение учебного семестра для студентов очно-заочной формы) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

2.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» базовой части Блока 1 является обязательной к освоению на очно-заочной и заочной формах обучения. Проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 12 академических часов на очно-заочной форме и не менее 10 академических часов на заочной форме обучения.

2.3. Дисциплина «Физическая культура» (элективная дисциплина) является обязательной для освоения обучающимися очно-заочной и заочной форм обучения. Занятия для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить как практический, так и теоретический характер со значительной долей самостоятельной работы.

2.4. Изучение дисциплины по физической культуре завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом.

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		стр. 7 из 7
	ПОЛОЖЕНИЕ о реализации дисциплины Физическая культура		индекс
			версия
			1

3. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

3.1. Образовательный процесс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

3.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тестирование и медицинский контроль; восстановительные мероприятия; работа по индивидуальным планам; групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.

3.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- теоретические занятия по тематике физической культуры и здоровьесбережения;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе.

Для лиц с ограничениями передвижения организуются занятия по видам спорта, не требующим двигательной активности.

3.4. Группы для занятий физической культурой и спортом рекомендуется формировать в зависимости от видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматические заболевания).

3.5. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование на компьютере и тесты по физической подготовленности).

3.6. Для полноценного занятия обучающимся с ограниченными возможностями здоровья в Университете гарантируется создание специальных оборудованных площадок и помещений. Оснащение спортивных объектов и помещений должно отвечать принципам создания безбарьерной среды. Для полноценного занятия физической культурой лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов все спортивное оборудование соответствует требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.