


Федеральное агентство морского и речного транспорта
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Государственный университет морского и речного флота
имени адмирала С.О. Макарова»

Положение
о реализации дисциплин
по физической культуре и спорту

Санкт-Петербург
2023

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»	Стр.2 из 7
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту	Версия: 4

СТРАНИЦА СТАТУСА ДОКУМЕНТА

Приложение №2


к приказу ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» от 01.03.2023 № 201

<p>Система менеджмента качества</p> <p>Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту</p>	<p>Новая редакция</p> <p>Дата введения – с 01.03.2023</p>
--	--

Настоящее положение разработано согласно требованиям Международного Стандарта ISO 9001:2015 и является документом системы менеджмента качества ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова».

Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту определяет особенности проведения занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» по образовательным программам бакалавриата и специалитета, реализуемых в ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова», по очной, заочной и очно-заочной формам обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Контроль документа	Директор департамента высшего образования
Руководитель разработки	Первый проректор Каретников В.В.
Исполнитель	Савельева М.Н.

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»	Стр.3 из 7
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту	Версия: 4

Оглавление

Лист ознакомления	3
Лист учета экземпляров	3
Лист учета корректуры	3
I. Общие положения	4
II. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту.....	4
III. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту при заочной и очно-заочной формах обучения	5
IV. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	6

Лист ознакомления

№	Должность	Ф.И.О.	Дата	Подпись
1				
2				
3				
4				
5				


Лист учета экземпляров

Место хранения корректируемых экземпляров	№ экземпляра
Департамент высшего образования	2

Место хранения некорректируемого экземпляра	№ экземпляра
Общий отдел	1
Корпоративный портал	

Лист учета корректуры

№	Номер страницы	Номер пункта	Изменение (проверка)	Дата внесения корректуры (проверки)	Утверждение корректуры (Ф.И.О. / Подпись)
1					
2					
3					
4					
5					

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		Стр.4 из 7
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту	Версия:	4

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту (далее – Положение) регламентирует организацию учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» (далее – университет) в период освоения обучающимися образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата, программ специалитета, в том числе определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по очно-заочной, заочной формам;
- обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.


1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- Приказом Государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию от 26.07.1994 № 777 «Инструкция по организации и содержанию работы кафедры физического воспитания высших учебных заведений» (в действ.ред.);
- Уставом университета;
- иными локальными нормативными актами университета.

1.3. Настоящее Положение распространяется на все структурные подразделения университета, в том числе филиалы, обеспечивающие реализацию образовательного процесса по программам высшего образования.

1.4. Целью освоения учебных дисциплин по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности,

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		Стр.5 из 7
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту	Версия:	4

самоопределение в физической культуре;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в повышенной социальной защите.

1.5. Дисциплина по физической культуре и спорту является обязательной к освоению для всех форм обучения и реализуются в форме контактной работы (лекционных и практических занятий) и самостоятельной работы для всех категорий обучающихся. Практические занятия проводятся в форме общефизической, игровой и другой спортивно-оздоровительной деятельности.

1.6. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется по утвержденным на заседании кафедры физической культуры (соответствующей кафедры филиала) рабочим программам дисциплин. Контроль освоения компетенций обучающихся осуществляется на основе фондов оценочных средств, утвержденных на заседании кафедры.

1.7. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

II. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

2.1. В соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- в объеме не менее 2 зачетных единиц (72 академических часов) в рамках Блок 1 «Дисциплины (модули);
- в объеме 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения и не включаются в объем образовательной программы, в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочими программами дисциплин.


Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки. Возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.3. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.4. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной группы и специального учебного отделения, в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья,

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»	Стр.6 из 7
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту	Версия: 4

инвалиды распределяются кафедрой физической культуры культуры/соответствующим структурным подразделением филиала по учебным группам.

2.5. Обучающиеся, не получившие заключение по медицинскому обследованию (не предоставившие медицинские справки), не могут быть аттестованы по элективному курсу физической культуры в соответствующем семестре.

2.6. Обучающиеся основной учебной группы на занятиях для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту на основании письменного заявления распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями университета. Группа по общей физической подготовке формируется из обучающихся, не определившихся с видом спорта, на основании письменного заявления.

2.7. Физическое воспитание обучающихся в основной группе решает следующие задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.8. Специальное учебное отделение формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды. Комплектование специальных учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).


2.9. Учебный процесс в специальном учебном отделении направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

III. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту при заочной и очно-заочной формах обучения

3.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для обучающихся по заочной форме и в течение учебного семестра для обучающихся очно-заочной формы) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающихся (получение теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях).

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		Стр.7 из 7
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту	Версия:	4

3.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)» является обязательной к освоению на очно-заочной и заочной формах обучения. Проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 12 академических часов по очно-заочной форме и не менее 10 академических часов по заочной форме обучения.

3.4. Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является обязательной для освоения обучающимися очно-заочной и заочной форм обучения. Занятия для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить как практический, так и теоретический характер со значительной долей самостоятельной работы. Изучение дисциплин по физической культуре и спорту завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом.

IV. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Обучение по образовательным программам обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – инвалиды и лица с ОВЗ) осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. Учебные группы формируются в зависимости от нозологии обучающихся и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии.

4.3. На основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, преподавателями кафедры физической культуры разрабатывается комплекс специальных занятий, направленных на развитие, укрепление и поддержание здоровья.

4.4. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- теоретические занятия по тематике физической культуры и здоровьесбережения;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- подвижные занятия адаптивной физической культурой.

4.5. Занятия проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных тренажерами общеукрепляющей направленности. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

4.6. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ, устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование на компьютере и тесты по физической подготовленности).